**While:يتم كتابة فقط شرط استمرار اللوب داخل القوسين () ويتم تعريف العداد قبل بدأ اللوب ويكتب كم يزيد العداد داخل اللوب بعد الامر المطلوب تنفيذه**

**مثال :**

**int i = 1 ;**

**while(i<=n){**

**الأمر ;**

**i++**

**}**

**For:يتم تعريف العداد وشرط الاستمرار وكم يزيد العداد كل مرا جميعا داخل اللوب**

**مثال:**

**for (size\_t i = 0; i < length; i++){**

**الامر;**

**}**

**ملحوظة : يمكن استخدام فور مثل وايل وبنفس الطريقة لكن بشرط وضع الفاصلتين ومسح العداد وتعريفه قبل الفور لوب ومسح زيادة العداد ووضعه داخل الفور لوب بعد الاوامر .**